

## Achy Breaky Heart

Choreographie: Melanie Greenwood  
Beschreibung: 32 Takte / 4 Wände West Coast Swing)  
Schwierigkeitsgrad: Beginner  
Musik: Achy Breaky Heart  
Intepret: Billy Ray Cyrus



- 1-8 Grapevine R with Hold, Hip Bumps L-R-L, Hold**  
1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen  
3, 4 RF Schritt nach rechts, Warten  
5, 6 Hüften nach links schwingen, Hüften nach rechts schwingen  
7, 8 Hüften nach links schwingen, Warten
- 9 - 16 Toe Touch R Behind, Side & Forward, Spin 3/4 Turn L & Step Back R, Step Back L & R, 1/4 Turn L & Hitch, Together**  
1, 2 RFSp hinten auftippen, RFSp rechts auftippen  
3 RFSp vorne auftippen  
4 3/4 Drehung links herum und RF kleiner Schritt zurück (3:00)  
5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück  
7 1/4 Drehung links herum und linkes Knie hoch heben  
8 LF an RF heran setzen (12:00)
- 17-24 Steps Back R-L-R, Touch, Hip Bumps L-R-L, Hold**  
1, 2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück  
3, 4 RF Schritt zurück, LFSp neben RF auftippen  
5 LF kleiner Schritt nach links und Hüften nach links schwingen  
6 Hüften nach rechts schwingen  
7, 8 Hüften nach links schwingen, Warten
- 25-32 1/4 Turn R & Step fwd. R, Stomp, 1/2 Turn L & Step fwd. L, Stomp, Grapevine R with Stomp & Clap**  
1 RF Schritt nach vorn und 1/4 Drehung rechts herum (3:00)  
2 LF neben RF aufstampfen  
3 1/2 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (9:00)  
4 RF neben LF aufstampfen  
5, 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen  
7, 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen und klatschen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🤗👯♂ 🤗👯♀ 🤗

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>