



## All Right On Sunday

Choreographie: Maxwell

Beschreibung: 32 Takte / 2 Wände / 2 – Step, Beginner

Musik: Except For Monday

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=DHEu4ex1GEQ>

### **1-8 Rumba Box (Side L, Together R, Step Fwrd. L, Hold, Side R, Together L, Back R, Hold)**

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen
- 3, 4 LF Schritt nach vorn, warten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen
- 7, 8 RF Schritt zurück, warten

### **9-16 Slow Coaster Step L, Hold, Step R, Together L, Step R, Hold**

- 1, 2 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen
- 3, 4 LF Schritt nach vorn, warten
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, LF an RF heran setzen
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, warten

### **17-24 Heel L, Toe Back L, Heel L, Hook L, Lock Step L, Hold**

- 1, 2 LFFe vorn auftippen, LFSp hinten auftippen
- 3, 4 LFFe vorn auftippen, LF anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach vorn, warten

### **25-32 Heel Strut R, Heel Strut L, Step 1/2 Turn L, Step (Stomp) Fwrd. R, Hold**

- 1, 2 RFFe vorn aufsetzen, RFSp absenken und RF belasten
- 3, 4 LFFe vorn aufsetzen, LFSp absenken und LF belasten
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, 1/2 Linksdrehung auf beiden Fussballen (6:00)
- 7, 8 RF Schritt nach vorn oder vorn aufstampfen, warten

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>