



Alligator Rock

Choreographie: The Berkshire Country Line Dancers
& Todd Lescarbeau

Beschreibung: 48 Takte / 4 Wände / East Coast Swing), Beginner

Musik: See You Later Alligator

Empfohlenes Video: https://www.youtube.com/watch?v=Ys0qYHKU_6c

1-8 Side Shuffle With Rock Back R & L

1 & 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
5 & 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
7, 8 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

9-16 Side, Close (With Heel Swivels) 4x

1, 2 RF Schritt nach rechts/beide Fersen nach links drehen,
LF an RF heransetzen/Fersen wieder gerade drehen
3 – 8 die ersten zwei Schritte 3x wiederholen

17-24 Kick, Back R & L 2x

1, 2 RF nach vorn kicken (etwas nach rechts), RF Schritt nach hinten
3, 4 LF nach vorn kicken (etwas nach links), LF Schritt nach hinten
5 – 8 wie 1 – 4

25-32 Toe Strut Fwrd. R & L 2x

1, 2 RF Schritt nach vorn, dabei nur die Fussspitze aufsetzen, RFFe senken
3, 4 LF Schritt nach vorn, dabei nur die Fussspitze aufsetzen, LFFe senken
5 – 8 wie 1 - 4

33-40 Shuffle Fwrd. R & L, Step 1/2 Turn L, Heel, Hook

1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
3 & 4 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
5, 6 RF Schritt nach vorn, 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen
(Gewicht am Ende links / 6:00)
7, 8 RFFe vorn auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen

41-48 Shuffle Fwrd. R & L, Step 1/2 Turn L, Step 1/4 Turn L

1 & 2 RF Schritt nach vorn LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
3 & 4 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
5, 6 RF Schritt nach vorn, 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen
(Gewicht am Ende links / 12:00)
7, 8 RF Schritt nach vorn, 1/4 L-Drehung auf beiden Ballen,
(Gewicht am Ende links / 9:00)

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯 ♂ 👯 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>