



Bamboo

Choreographie: Ivonne Verhagen & Roy Verdonk
Beschreibung: 32 Count, 4 wall, Beginner
Musik: Big Bamboo (Jonny Nevs Remix) Saragossa Band
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 44 Taktschlägen
Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=e3p5pI3IBRI>

S1 Mambo Side r & l, Rocking Chair

- 1&2 RF Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf LF & RF an LF heransetzen
- 3&4 LF Schritt nach links - Gewicht zurück auf RF & LF an RF heransetzen
- 5-6 RF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf LF
[Arme nach oben, Hände von einer Seite zur anderen schütteln]
- 7-8 RF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf LF
[Arme nach unten, Hände von einer Seite zur anderen schütteln]

S2: Jazz box turning ¼ r with cross, Side Rock, Cross Shuffle

- 1-2 RF über LF kreuzen – LF Schritt nach hinten
- 3-4 RF ¼ Drehung RF Schritt nach rechts - LF über RF kreuzen (3 Uhr)
- 5-6 RF Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf den LF
[Arme nach oben, von rechts nach links bewegen]
- 7&8 RF weit über LF kreuzen – LF Kleinen Schritt nach links und RF weit über LF kreuzen

S3: Point, flick, shuffle across, side/sways

- 1-2 LFSpitze links auftippen - LF nach schräg links hinten schnellen
- 3&4 LF weit über RF kreuzen – RF Kleinen Schritt nach rechts und LF weit über RF kreuzen
- 5-8 RF Schritt nach rechts / Hüften nach rechts, links, rechts links schwingen
[Arme nach oben, 2x von rechts nach links bewegen]

S4: Step, pivot ½ l, shuffle forward, rock forward, coaster cross

- 1-2 RF Schritt nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 3&4 RF Schritt nach vorn - LF an RF heransetzen und Schritt nach vorn
- 5-6 LF Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt nach hinten - RF an linken heransetzen und LF über RF kreuzen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯 ♂ 👯 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>