



Black Coffee

Choreographie: Helen O'Malley

Beschreibung: 48 Takte / 4 Wände / West Coast Swing, Beginner

Musik: Spirit Of The Hawk, Black Coffee

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=0T2e5QXc8yM>

1-8 Double Kicks, Triple Steps in Place R & L

1, 2 RF 2x nach vorn kicken

3 & 4 RF an LF heran setzen, LF Schritt an Ort, RF Schritt an Ort

5, 6 LF 2x nach vorn kicken

7 & 8 LF an RF heran setzen, RF Schritt an Ort, LF Schritt an Ort

9-16 2 Paddle Turns 1/8 L, Rock fwd. R, Triple Turn back 1/2 R

1, 2 RFSp vorn auftippen, 1/8 Drehung links herum auf beiden Ballen

3, 4 RFSp vorn auftippen, 1/8 Drehung links herum auf beiden Ballen (9:00)

5, 6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

7 & 8 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (3:00)

17-24 Rock fwd. L, Triple Turn back 1/2 L, Heel Switches, Clap

1, 2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

3 & 4 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (9:00)

5 & 6 RFFe vorn auftippen, RF an LF heran setzen, LFFe vorn auftippen

& 7,8 LF an RF heran setzen, RFFe vorn auftippen, warten und klatschen

25-32 Side Step R (Shimmy), Together, Clap, Side Step R (Shimmy), Tap, Clap

1 RF langer Schritt nach rechts

2,3,4 LF über 2 Counts an RF heran ziehen, dabei mit Schultern "wackeln", LF an RF heran setzen und klatschen

5 RF langer Schritt nach rechts

6,7,8 LF über 2 Counts an RF heran ziehen, dabei mit den Schultern "wackeln", LFSp neben RF auftippen und klatschen

33-40 Grapevine L with Scuff, Side R, Hold & Snip, Behind, Hold & Snip

1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen

3, 4 LF Schritt nach links, RF nach vorn schwingen, dabei RFFe am Boden schleifen lassen

5, 6 RF Schritt nach rechts, warten und mit den Fingern schnippen (auf Schulterhöhe)

7, 8 LF hinter RF kreuzen, warten und mit den Fingern schnippen (unten, bei den Hüften)

41-48 Side R, Hold & Snip, Cross, Hold & Snip, Step Turn 1/2 L x2

1, 2 RF Schritt nach rechts, warten und mit den Fingern schnippen (auf Schulterhöhe)

3, 4 LF vor RF kreuzen, warten und mit den Fingern schnippen (unten, bei den Hüften)

5, 6 RF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung links herum

7, 8 RF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung links herum

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>