



Bosa Nova

Choreographie: Phill Dennington

Beschreibung: 64 Takte / 4 Wände / Rumba, Beginner

Musik: Blame It On The Bosa Nova

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=NCYg-bp5w0U>

1-8 Side, Together, Side, Touch, Side, Together, Side, Kick

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 3, 4 LF Schritt nach links, RFSp neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF nach schräg links vorn kicken

9-16 Side, Cross, Side, Kick, Behind, Side, Cross, Hold

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links, RF nach schräg rechts vorne kicken
- 5,6,7,8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen, warten

17-24 Rumba Box

- 1,2,3,4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn, warten
- 5,6,7,8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück, warten

25-32 Side, Together, Side, Hold, 1/4 Sailor Turn R, Hold

- 1,2,3,4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links, warten
- 5, 6 1/4 Drehung rechts herum (3:00) und RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt nach leicht rechts vorn, warten

33-40 Lock Step fwd. L, Hold, Lock Step fwd. R, Hold

- 1,2,3,4 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorn, warten
- 5,6,7,8 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn, warten

41-48 Mambo Step fwd., Hold, Coaster Step, Hold

- 1,2,3,4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen, warten
- 5,6,7,8 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn, warten

49-56 1/2 Step Turn R, Step, Hold, Full Turn L, Step, Hold

- 1,2,3,4 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum (9:00), LF Schritt nach vorn, warten
- 5,6,7,8 1/2 Drehung links herum und RF Schritt zurück(3:00), 1/2 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (9:00), RF Schritt nach vorn, warten

57-64 Walk, Hold 3x, Stomp, Hold

- 1,2,3,4 LF Schritt nach vorn, warten, RF Schritt nach vorn, warten
- 5,6,7,8 LF Schritt nach vorn, warten, RF neben LF stampfen, warten

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>