



Bread And Butter

Choreographie: Roz Morgan

Beschreibung: 32 Takte / 4 Wände / East Coast Swing, Beginner

Musik: Shortenin` Bread

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=S1pilaxxZDw>

1-8 Shuffle R, Rock Step Back, Shuffle L, Rock Step Back

1 & 2 RF Schritt nach rechts, LF nachziehen, RF Schritt nach rechts

3, 4 LF hinter RF kreuzen Gewicht zurück auf RF

5 & 6 LF Schritt nach links, RF nachziehen LF Schritt nach links

7, 8 RF hinter LF kreuzen Gewicht zurück auf LF

9-16 Shuffle fwd., Step Turn R, Triple Turn R, Rock Step Back

1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF nachziehen, RF Schritt nach vorn

3, 4 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts

5 & 6 1/2 Drehung rechts mit LF, RF, LF

7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

17-24 Grapevine R with Triple 1/4 Turn R, Rock Step fwd. L, Triple Turn L

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

3 & 4 1/4 Drehung rechts und RF Schritt nach vorn, LF nachziehen, RF Schritt nach vorn

5, 6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

7 & 8 1/2 Drehung links mit LF, RF, LF

25-32 Heel Tap, Toe Touch, Monterey Turn

1, 2 RFFe nach vorn, RF neben LF stellen

3, 4 LFSp nach hinten, LF neben RF stellen

5, 6 RFSp nach rechts, auf LF 1/2 Drehung rechts und RF neben LF stellen

7, 8 LFSp nach links, LF neben RF stellen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>