



## Como Yo

Choreographie: Roy Verdonk, Eleni de Kok & José

Miguel Belloque Vane

Beschreibung: 32 Takte, 4 Wände / Cha Cha Cha, Improver

Musik: No Te Ama Como Yo

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=AxpAGhTZWiE>

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesanges

### 1-8 Side, Close, Chasse r, Cross, 1/4 turn l, Chasse l

1,2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen

3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

5,6 LF über RF kreuzen, 1/4 Drehung links herum und RF Schritt nach hinten

7 & 8 LF Schritt nach Links, RF an LF heran, LF Schritt nach Links

### 9-16 Cross, back, side r & l, Shuffle across

1 - 3 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach Rechts

4 - 6 LF über RF kreuzen, RF schritt nach hinten, LF Schritt nach Links

7 & 8 RF weit über LF kreuzen, LF etwas an RF heranziehen und RF weit über LF Kreuzen

### 17-24 Rock side, shuffle across, 1/4 Turn l, Shuffle across

1,2 LF Schritt nach Links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

3 & 4 LF weit über RF kreuzen, RF etwas an LF heranziehen und LF weit über RF kreuzen

5,6 1/4 Drehung Links herum und RF Schritt nach hinten, 1/4 Drehung Links herum und LF Schritt nach Links

7 & 8 RF weit über LF kreuzen, LF etwas an RF heranziehen und RF weit über LF Kreuzen

### 25-32 Rock side, behind-side-cross, side/hip bumps

1,2 LF Schritt nach Links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach Rechts und LF über RF kreuzen

(Restart: In der 3. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Restart: In der 8. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

5 - 8 RF Schritt nach Rechts, Hüfte nach Rechts, links, rechts und nochmals Links schwingen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯 ♂ 👯 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>