



Cowboy Life

Choreographie: Adriano Castagnoli
Beschreibung: 32 Count, 4 wall, Beginner Catalan
Musik: It Broke Off von Aaron Lines
Hinweis: Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesanges
Empfohlenes Video: [COWBOY LIFE - Adriano Castagnoli - YouTube](#)

S1: 1-8 Shuffle forward, rock forward, toe strut back turning ½ l, toe strut forward turning ½ l Section 1

- 1&2 RF Schritt nach vorn - Lfan rechten heransetzen und RF Schritt nach vorn
- 3-4 LF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf den RF
- 5-6 LF Schritt nach hinten, nur die Fußspitze aufsetzen - ½ Drehung links herum und linke Hacke absenken (6 Uhr)
- 7-8 RF Schritt nach vorn, nur die Fußspitze aufsetzen - ½ Drehung links herum und rechte Hacke absenken (12 Uhr)

S2: Rock back/kick, stomp, stomp forward, kick 2x, back, close Section 2

- 1-2 LF Sprung nach hinten /RF nach vorn kicken – Sprung zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 LF neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) – LF vorn aufstampfen
- 5-6 RF 2x nach vorn kicken
- 7-8 RF Schritt nach hinten - LF an rechten heransetzen

S3: Step, lock, step, scuff, ¼ turn r, stomp, side, scuff Section 3

- 1-2 RF Schritt nach vorn mit rechts - LF hinter rechten einkreuzen
- 3-4 RF Schritt nach vorn - LF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 ¼ Drehung rechts herum und LF Schritt nach links - RF neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) (3 Uhr)
- 7-8 RF Schritt nach rechts - LF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

S4: Cross, side, heel, close, kick, stomp forward, heels swivel Section 4

- 1-2 LF über rechten kreuzen – RF Kleinen Schritt nach rechts (etwas nach hinten)
- 3-4 Linke Hacke schräg links vorn auftippen - LF an rechten heransetzen
- 5-6 RF nach vorn kicken - RF vorn aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 7-8 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Hacken wieder zurück drehen

Tag/Brücke (nach Ende der 9. Runde - 3 Uhr; dabei bei S 4-'8': Gewicht am Ende rechts) **Kick, stomp forward, heels swivel**

- 1-2 LF nach vorn kicken - LF vorn aufstampfen 3-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Hacken wieder zurück drehen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯 ♂ 👯 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg