



Friends For Ten

Choreographie: Alan & Barbara Highway/Gaye Teather, Nigel Payne

Beschreibung: 32 Count, 4 wall, Beginner/Intermediate

Musik: A Friend In Need

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=3RVsgETg5wI>

1-8 Shuffle Fwrld., RockStep, Tripple ½ Turn L 2 x

Section 1

1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn

3,4 LF Schritt nach vorn (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

5 & 6 ½ L Drehung mit 3 Cha Cha Schritt, L R L

7 & 8 ½ L Drehung mit 3 Cha Cha Schritt R L R

9-16 Rock Back, Kick Ball Change L 2x, Stomp Fwrld, L, Hold & Clap Section 2

1,2 LF Schritt zurück (RF etwas anheben), Gewicht wieder nach vorn auf RF

3&4 LF nach vorn kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz

5&6 LF nach vorn kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz

7&8 LF Schritt nach vorwärts, stampfen, halten klatschen

17-24 Side Chassé R, ¼ Turn & Side Chassé L, Cross R, Side L, Sailor Step

Section 3

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

3&4 ¼ L-Drehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

5,6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links

7&8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF neben LF etwas vorne absetzen

25-32 Cross L, Side R, Behind L, Point R, Cross R, ½ Turn R, Stomp L, Section 4

1,2 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

3,4 LF hinter dem RF kreuzen und RFSP rechts auftippen

5,6 RF vor dem LF kreuzen, 1/3 R Drehung auf RF & LF Schritt zurück

7,8 ¼ R-Drehung auf LF und RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🤪 👯 ♂ 👯 ♀ 🤪

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>