



Go Seven

Choreographie: Ria Vos
Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance
Musik: Seven Lonely Days von Bouke & Go von The Refreshments
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 24 Taktschlägen/32 Taktschlägen
Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=0Zhkl3w0DJI>

1-8 Heel grind, coaster step, rock forward, shuffle back turning ½ l

- 1-2 RF Schritt nach vorn, nur Hacke aufsetzen. Fußspitze zeigt nach links
Gewicht zurück auf LF – dabei die rechte Fußspitze nach rechts drehen.
- 3&4 RF Schritt nach hinten – LF an RF heransetzen und RF kleiner Schritt nach vorn
- 5-6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben – Gewicht zurück auf RF
- 7&8 ¼ Drehung links herum und LF Schritt nach links - RF an linken heransetzen,
¼ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (6 Uhr)

9-16 Heel grind, coaster step, touch forward, point & point, hitch

- 1-2 RF Schritt nach - nur Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) –
Gewicht zurück auf LF (dabei die rechte Fußspitze nach rechts drehen)
- 3&4 RF Schritt nach hinten – LF an RF heransetzen und kleinen Schritt RF nach vorn
- 5-6 Linke Fußspitze vorn auftippen - Linke Fußspitze links auftippen
- &7-8 LF an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen –
Rechtes Knie anheben

17-24 Chassé r, rock back, side, hold/clap & side, hold/clap

- 1&2 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heransetzen – RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Schritt nach hinten – RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LF Schritt nach links - Halten/Klatschen
- &7-8 RF an linken heransetzen und LF Schritt nach links - Halten/Klatschen

25-32 Cross, ¼ turn r, side, cross, point, step r + l

- 1-2 RF über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und LF Schritt nach hinten
- 3-4 RF Schritt nach rechts - LF über rechten kreuzen
- 5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen – RF Schritt nach vorn
- 7-8 Linke Fußspitze links auftippen - Schritt nach vorn mit links

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯 ♂ 👯 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>