

Joana

Choreographie: Xose Masotti

Beschreibung: 32 Takte / 4 Wände / 2 – Step , Beginner

Musik: Come Early Morning



Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=KqYUpDpT-CE>

1-8 Heel Strut R & L, Step Lock Step Fwrd., Scuff

1,2 RFFe vorne aufsetzen, RFSp senken

3,4 LFFe vorne aufsetzen, LFSp senken

5,6 RF Schritt nach vorn, LF einkreuzen

7,8 RF Schritt nach vorn, LFFe über Boden schleifen

9-16 Step Lock Step Fwrd., Scuff, Side, Touch, Side, Touch

1,2 LF Schritt nach vorn, RF einkreuzen

3,4 LF Schritt nach vorn, RFFe über Boden schleifen

5,6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

7,8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

17-24 Grapevine R With Touch, Grapevine L & 1/4 Turn With Scuff

1,2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

3,4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

5,6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen

7,8 1/4 Linksdrehung und LF Schritt nach vorn RFFe über Boden schleifen (9:00)

25-32 Step 1/2 Turn L, Toe Strut & 1/2 Turn L, Slow Coaster Step, Scuff

1,2 RF Schritt nach vorn, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht links) (3:00)

3,4 RFSp nach vorne, 1/2 Linksdrehung und RF ganz absetzen (9:00)

5,6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen

7,8 LF Schritt nach vorn, RFFe über Boden schleifen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯 ♂ 👯 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>