



## Lord Help Me

Choreographie: Marie Sorensen

Beschreibung: 32 Takte / 4 Wände / Smooth 2-Step, Beginner / Intermediate

Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Jesus Is Coming

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=XyGb2nfpdIE>

### 1-8 Rumba Box L & R, Walk Back L & R, Coaster Cross L

1 & 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück

5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

7 & 8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen

### 9-16 Stomp Fwrd. R, Swivel R, Behind-Side-Cross, Point-Touch-Point L, Behind-Side-Cross

1 & 2 RF nach vorne stampfen, RFFe nach rechts und wieder zurück drehen

3 & 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

5 & 6 LFSp links auftippen, LF neben RF auftippen, LFSp links auftippen

7 & 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

### 17-24 Side R, Behind L, 1/4 Turn R & Shuffle Fwrd. R, Step 3/4 Turn R, Side Shuffle L

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

3 & 4 1/4 R-Drehung & RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn (3:00)

5, 6 LF Schritt nach vorn, 3/4 R-Drehung auf beiden Fussballen (Gewicht RF / 12:00)

7 & 8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

### 25-32 Rock Back R, Monterey 1/4 Turn, Rock Back L, Kick Ball Cross L

1, 2 RF Schritt zurück (LFFe leicht anheben), Gewicht wieder nach vorn auf LF

3 & 4 RFSp rechts auftippen, 1/4 R-Drehung auf LF & RF an LF heransetzen, LFSp links auftippen

5, 6 LF Schritt zurück (RFFe leicht anheben), Gewicht wieder nach vorn auf RF

7 & 8 LF nach vorn kicken, LFBa an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>