



My New Life

Choreographie: John Offermans
Beschreibung: 48 Count, 4 wall, Beginner Line Dance
Musik: High Class Lady von Lennerockers
Hinweis: Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesanges

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=fdfy1v3-SiA>

S1 Step, lock, step, brush r + l

1-2 RF Schritt nach vorn – LF hinter rechten einkreuzen
3-4 RF Schritt nach vorn - LF nach vorn schwingen
5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

S 2 Rock forward, toe strut back r + l + r

1-2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt nach hinten, nur die Fußspitze aufsetzen - RHacke absenken
5-6 LF Schritt nach hinten, nur die Fußspitze aufsetzen - LHacke absenken
7-8 RF Schritt nach hinten , nur die Fußspitze aufsetzen - RHacke absenken

S 3 Back, close, step, hold, step, pivot ½ l, step, hold

1-2 LF Schritt nach hinten - RF an linken heransetzen
3-4 LF Schritt nach vorn - Halten
5-6 RF Schritt nach vorn - ½ Drehung links herum, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
7-8 RF Schritt nach vorn - Halten

S 4 Step, pivot ½ r, step, hold, cross, hold, cross, hold

1-2 LF Schritt nach vorn - ½ Drehung rechts herum, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
3-4 LF Schritt nach vorn - Halten
5-6 RF überLF kreuzen - Halten
7-8 LF über RF kreuzen - Halten

S 5 Cross, side, cross, hold, toe strut forward l + r

1-2 RF über LF kreuzen – LF Kleinen Schritt nach links
3-4 RF über LF kreuzen - Halten
5-6 LF Schritt nach schräg links vorn nur die Fußspitze aufsetzen - LHacke absenken
7-8 RF Schritt nach schräg links vorn, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken

S 6 Toe strut forward l + r, Side Rock turning ¼ r, step, brush

1-2 LF Schritt nach schräg links vorn, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
3-4 RF Schritt nach schräg links vorn, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
5-6 LF Schritt nach links, RF etwas anheben - ¼ Drehung rechts herum, Gewicht zurück auf RF (3 Uhr)
7-8S LF Schritt nach vorn - RF nach vorn schwingen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>