



# One Step Forward

Choreographie: Betty Wilson & Charlotte Lucia

Beschreibung: 20 Takte / 4 Wände, einfach

Musik: One Step Forward

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=Uv0A2uopT28>

## 1-6 Step Fwd. L, Tap, Step Back R, Together, Step Back R, Tap

1, 2 LF Schritt nach vorne, RFSp neben LF auftippen

3, 4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen

5, 6 RF Schritt zurück, LFSp neben RF auftippen

## 7-10 Side L, Together, Side L, Tap R

1, 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen

3, 4 LF Schritt nach links, RFSp neben LF auftippen

## 11-16 Step Fwd. R, Tap, Step Back L, Together, Step Back L, Tap

1, 2 RF Schritt nach vorne, LFSp neben RF auftippen

3, 4 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen

5, 6 LF Schritt zurück, RFSp neben LF auftippen

## 17-20 Side R, Together, 1/4 Turn R, Scuff L

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen

3 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (3:00),

4 LFFE am Boden nach vorn schwingen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯♂ 👯♀ 😊

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>