



Rockin

Choreographie: Anita McNab
Beschreibung: 32 Count, 4 wall, Beginner
Musik: Same Beach von Blake Shelton
Hinweis: Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesanges

Empfohlenes Video: https://www.youtube.com/watch?v=-y4_X4PbVPc

S1 Walk 2, Shuffle Fwd, Rock Fwd, Shuffle back turning ½ l

- 1-2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 RF Schritt nach vorn - LF an RF heransetzen und RF Schritt nach vorn
- 5-6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 7&8 ¼ Drehung links herum und LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen, ¼ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (6 Uhr)

S2 Walk 2, shuffle forward, rock forward, shuffle back turning ½ l

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor (12 Uhr)

S3 Touch Fwd. & Touch Fwd & Walk 2 2x

- 1& RFSpitze nach vorn gleiten lassen und vorn auf tippen sowie wieder nach hinten gleiten lassen und RF an LF heransetzen
- 2& Wie 1& aber mit LF
- 3-4 Schritte nach vorn (r - l)
- 5-8 Wie 1-4

Cross, ¼ turn r, chassé r, cross, side, coaster step

- 1-2 RF über LF kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und LF Schritt nach hinten
- 3&4 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen und RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF über RF kreuzen - RF Schritt nach rechts
- 7&8 LF Schritt nach hinten - RF an LF heransetzen und LF kleinen Schritt nach vorn

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯 ♂ 👯 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>