

Runaway Rumba (Mai 2021)



Choreographie: Darren Tubridy, David Sinfield, Elaine Cook, Rob Fowler)
Beschreibung: 32 Count, 4 wall, Beginner
Musik: Runaway Bay, Gramps Morgan
Hinweis: Intro 32 Count,
Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=NSZp74K9oDQ>

S1 R Side, Together, Side, Hold, L Side, Together Side, Hold

1,2,3,4 RF Schritt nach rechts, LF daneben, RF Schritt nach rechts, Pause
5,6,7,8 LF Schritt nach links, RF daneben, LF Schritt nach links, Pause

S2 Rumba Box Frw.

1,2,3,4 RF Schritt nach rechts, LF daneben, RF nach vorn, Pause
5,6,7,8 LF Schritt nach links, RF daneben, LF Schritt nach hinten, Pause

S3 Walks Back (RLR), Hold, L Rock Back Mambo, Hold

1,2,3,4 3 Schritte zurück RLR, Pause
5,6,7,8 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt vorwärts, Pause

S4 Walks Fwd. RLR Hold, Step L, Pivot ¼ R, Sway L, Hold

1,2,3,4 3 Schritte vorwärts RLR, Pause
5,6,7,8 LF Schritt vorwärts, ¼ Drehung rechts, Hüfte nach rechts und links, Pause

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>