



## The Captain

Choreographie: Joshua Talbot  
Beschreibung: 32 Count, 4 wall, Improver Line Dance  
Musik: The Wellerman (Sea Shanty) von Nathan Evans  
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit Einsatz des Gesanges  
Empfohlenes Video: [\(1\) The Captain Line Dance \(Demo\) Bu Joshua Talbot - YouTube](#)

### S1: Side, close, shuffle forward, rock forward, ¼ turn l/chassé l

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heransetzen
- 3&4 RF Schritt nach vorn - LF an rechten heransetzen und RF Schritt nach vorn
- 5-6 LF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 ¼ Drehung links herum und LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links (9 Uhr)

### S2: Cross, side, sailor step, cross, ¼ turn l, ½ turn l/shuffle forward

- 1-2 RF über linken kreuzen – LF Schritt nach links
- 3&4 RF hinter linken kreuzen – LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LF über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und RF Schritt nach hinten (6 Uhr)
- 7&8 ½ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn - RF an linken heransetzen und LF Schritt nach vorn (12 Uhr)

### S3: Back-heel, hold & touch & touch & rock side, shuffle across

- &1-2 RF Sprung nach hinten und linke Hacke vorn auftippen - Halten
- &3 LF an rechten heransetzen und RF neben linkem auftippen
- &4 RF an linken heransetzen und LF neben rechtem auftippen
- &5-6 LF an rechten heransetzen und RF Schritt nach rechts – Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF weit über linken kreuzen – LF Kleinen Schritt nach links und RF weit über linken kreuzen

### S4: ¼ turn r, ¼ turn r, shuffle forward, step-lock-step-step-lock, step

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum und LF Schritt nach hinten - ¼ Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (6 Uhr)
- 3&4 LF Schritt nach vorn - RF an linken heransetzen und LF Schritt nach vorn
- 5&6 RF Schritt nach schräg rechts vorn - LF hinter rechten einkreuzen und RF Schritt nach schräg rechts vorn
- &7-8 LF Schritt nach schräg links vorn und RF hinter linken einkreuzen – LF Schritt nach vorn

**(Ende: Der Tanz endet hier in der 6. Runde - Richtung 12 Uhr; zum Schluss 'Rechten Fuß etwas rechts aufstampfen/Hände zur Seite')**

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯 ♂ 👯 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>