

# Vita Nuova ("New Life")



Choreographie: Ira Weisburd

Beschreibung: 32 Takte, 4 Wände, Beginners

Musik: Vita Nuova

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=IAx3ii3UrZ4&feature=youtu.be>

## 1 - 8 Side, close, cross, sweep forward, cross, side, behind, side

- 1, 2 Schritt nach rechts mit rechts, Linken Fuss an rechten Fuss heransetzen
- 3, 4 Rechten Fuss über linken kreuzen Linken Fuss im Kreis nach vorne schwingen
- 5, 6 Linken Fuss über rechten kreuzen Schritt nach rechts mit rechts
- 7, 8 Linken Fuss hinter rechten kreuzen Schritt nach rechts mit rechts

## 9 - 16 Cross, side, behind, flick, cross, side, behind, side

- 1, 2 Linken Fuss über rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts
- 3, 4 Linken Fuss über rechten kreuzen, Rechten Fuss nach hinten schnellen
- 5, 6 Rechten Fuss über linken kreuzen, Schritt nach links mit links
- 7,8 Rechten Fuss hinter linken kreuzen, Schritt nach links mit links

## 17 - 24 Jazz box turning 1/4 r., jazz box with cross

- 1, 2 Rechten Fuss über linken kreuzen, Schritt nach hinten mit links
- 3, 4 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr), Schritt nach vorn mit links
- 5, 6 Rechten Fuss über linken kreuzen, Schritt nach hinten mit links
- 7, 8 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuss über rechten kreuzen

## 25 - 32 Point, behind, side, cross r & l

- 1, 2 Rechte Fussspitze rechts auftippen, rechten Fuss hinter linken kreuzen
- 3, 4 Schritt nach links mit links, Rechten Fuss über linken kreuzen
- 5, 6 Linke Fussspitze links auftippen, linken Fuss hinter rechten kreuzen
7. 8 Schritt nach rechts mit rechts, Linken Fuss über rechten kreuzen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>