



Tush Push

Choreographie: Jim Ferrazzano & Kenneth Engel

Beschreibung: 40 Count, 4 wall, Beginner

Musik: I Need A Break, Noah Gordon

Hinweis:

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=GGdYLRh54Fg>

S1: Heel, Hook, Heel, Heel R & L

- 1, 2 RFFe diagonal rechts vorne auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 3, 4 RFFe 2 x diagonal rechts vorne auftippen
- & RF an LF heransetzen
- 5, 6 LFFe diagonal links vorne auftippen, LF vor rechtem Schienbein kreuzen
- 7, 8 LFFe 2x diagonal links vorne auftippen

S2: Heel R & Heel L & Heel R, Hold & Clap, 2x Hip R & L

- & 1 LF an RF heransetzen, RFFe diagonal rechts vorne auftippen
- & 2 RF an LF heransetzen, LFFe diagonal links vorne auftippen
- & 3 LF an RF heransetzen, RFFe diagonal rechts vorne auftippen
- 4 Warten und klatschen
- 5, 6 R Hüfte 2x nach rechts vorne schwingen
- 7, 8 L Hüfte 2x nach links hinten schwingen

S3: 2x Hipp Roll L, Shuffle Fwd. R, Rock Step L

- 1, 2 Hüfte 1x nach vorn & zurück
- 3, 4 Hüfte 1x nach vorn & zurück
- 5 & 6 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 7, 8 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

S4: Shuffle Back L, Rock Step Back R, Shuffle Fwd. R, Step Turn 1/2 R

- 1 & 2 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorne auf LF
- 5 & 6 RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
- 7, 8 LF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung rechts herum

S5: Shuffle Fwd. L, Step Turn 1/2 L, Step Turn 1/4 L, Stomp R, Hold & Clap

- 1 & 2 LF Schritt nach vorne, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne
- 3, 4 RF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung links herum
- 5, 6 RF Schritt nach vorne, 1/4 Drehung links herum
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen (nicht belasten), warten und klatschen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯♂ 🐔 👯♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>