



My Pretty Belinda

Choreographie: Vikki Morris
Beschreibung: 32 Count / 2-wall / Beginner
Musik: Pretty Belinda by Dr. Victor & The Rasta Rebels
Intro: Beginn beim Gesang nach 32 Counts
Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=WDEaSdlkczo>

1-8 Cross Rock R, Side Shuffle R, Cross Rock L, Side Shuffle L

1-2 RF vor dem linken Fuss abstellen, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach R
5-6 LF vor dem rechten abstellen, Gewicht zurück auf RF
7&8 Schritt nach links mit links, RF an linken heransetzen, Schritt nach links mit links

9-16 Weave L, Rocking Chair R

1-2 RF vor dem LF kreuzen, linker Fuss Schritt nach links
3-4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
5-6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorne auf LF

17-24 Step Turn ¼ L 2x, Jazz Box

1-2 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fussballen(Gewicht auf LF)
3-4 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fussballen(Gewicht auf LF)
5-6 RF vor dem LF abstellen, LF Schritt zurück
7-8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne

25-32 Diagonal: Step R, Lock R, Step Lock Step R, Step L, Lock L, Step Lock Step L

1-2 RF Schritt diag. Rechts vorwärts, LF hinter RF anstellen
3&4 RF Schritt diag. Rechts vorwärts, LF hinter RF anstellen, RF Schritt diag. Rechts vorwärts
5-6 LF Schritt diag. Links vorwärts, RF hinter dem LF anstellen
7&8 LF diag. Links vorwärts, RF hinter dem LF anstellen, LF Schritt diag. Links vorwärts

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Toggenburg
<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🍷 🍷 ♂ 🍷 🍷 ♀ 🍷

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>