



Angels And Alcohol

Choreographie: Namida Dancers

Beschreibung: 32 Takte / 4 Wände / Cha Cha Cha, Improver

Musik: Angels And Alcohol

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=b6jHeoFJCOW>

1-8 Cross, Point, Sailor Step, Walk 2, Shuffle Fwrd.

1, 2 RF über LF kreuzen, LFSp links auf tippen

3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

Restart: in der 9. Runde (12:00) hier abbrechen und von vorn beginnen)

5, 6 2 Schritt nach vorn (R - L)

7 & 8 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn

9-16 Rock Step, Anchor Step, Back 2, Sailor Step With 1/4 Turn R

1, 2 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

3 & 4 LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt auf der Stelle,

LF kleiner Schritt nach hinten

5, 6 2 Schritte nach hinten (R - L)

7 & 8 RF hinter LF kreuzen, 1/4 R-Drehung und LF an RF heransetzen,

RF Schritt nach vorn (3:00)

17-24 Step 1/2 Turn R, Shuffle With 1/2 Turn R, Rock Back, Kick-Ball-Cross

1, 2 LF Schritt nach vorn, 1/2 R-Drehung auf beiden Ballen,

Gewicht am Ende rechts (9:00)

3 & 4 1/4 R-Drehung und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen,

1/4 R-Drehung und LF Schritt nach hinten (3:00)

Restart: in der 5. Runde (3:00) hier abbrechen und von vorn beginnen

5, 6 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

7 & 8 RF nach schräg rechts vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF über RF

kreuzen

25-32 Side, Behind, Chassé R, Rock Across, Chassé L

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

5, 6 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

7 & 8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>