



## Apache Spirit Dance

Choreographie: Daniel Trepap

Beschreibung: 32 Takte / 4 Wände, Beginner

Musik: More Cows Than People

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=0IGrCKK4ir8>

### 1-8 Walk Fwrd. R L, Mambo Fwrd., Walk Back L R, Scissor Step

1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

3 & 4 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück

5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

7 & 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

### 9 - 16 3/4 Turn L, Shuffle Fwrd. R, 2x Paddle Turn, Shuffle Fwrd. L

1, 2 1/4 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und

1/2 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

5, 6 2x 1/4 Rechtsdrehung auf RFBa & LFSp links auf tippen

7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### 17-24 Step 1/4 Turn L, Cross, Side, 1/8 Turn R, Heel, Together, diagonal Walk L R, Cross, Side, 3/8 Turn L, Heel, Together

1, 2 RF Schritt vorwärts und 1/4 Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht LF)

3 & RF vor dem LF kreuzen und LF kleiner Schritt nach links

4 & 1/8 Rechtsdrehung & RFFe vorne auf tippen und RF neben LF absetzen (7:30)

5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts (7:30)

7 & LF vor dem RF kreuzen und RF kleiner Schritt nach rechts

8 & 3/8 Linksdrehung & LFFE vorne auf tippen und LF neben RF absetzen (3:00)

### 25-32 Walk R L, Rock & 1/2 Turn R, 1/2 Turn R x2, Rock Step & Close

1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

3 & RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF

4 1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

5, 6 1/2 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück,

1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

7 & 8 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>