



Beautiful Day

Choreographie: Gaye Teather

Beschreibung: 32 Takte / 4 Wände (West Coast Swing), Beginner

Musik: Beautiful Day

Empfohlenes Video: https://www.youtube.com/watch?v=y-CUilgR_kQ

1-8 Diagonal Step, Together, Step, Brush 2x

- 1, 2 RF Schritt nach schräg rechts vorn (45°) und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt nach schräg rechts vorn (45°) und LF einen Bodenstreifer nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach schräg links vorn (45°) und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt nach schräg links vorn (45°) und RF einen Bodenstreifer nach vorn

9 - 16 Step 1/4 Turn L, Weave L

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht LF / 9:00)
- 3, 4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF hinter LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor LF kreuzen und LF Schritt nach links

17-24 Rock Back, Side, Hold 2 x

- 1, 2 RF Schritt zurück und Gewicht wieder zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt nach links, halten

25-32 Rock Back, Rock Step, Rock Back, Stomp, Stomp

- 1, 2 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
 - 3, 4 RF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf LF
 - 5, 6 RF Schritt zurück und Gewicht zurück auf LF
 - 7, 8 2 x RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)
- Wiederholen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯♂ 👯♀ 😊

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>