



Down On Your Uppers

Choreographie: Gary O Reilly

Beschreibung: 32 count, 4 wall, 2-Step beginner line dance

Musik: Down on Your Uppers / Derek Ryan

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=SBq0G0Tf7gk>

1-8 Heels swivel, heel, hook, step, touch, back, touch

- 1-2 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Hacken wieder zurück drehen (Gewicht am Ende links)
- 3-4 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 7-8 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

9 – 16 Vine r, vine l turning ¼ l with brush

- 1-2 RF Schritt nach rechts – LF hinter rechten kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts – LF neben rechtem auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links- RF hinter linken kreuzen
- 7-8 ¼ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (9 Uhr)
RF nach vorn schwingen

17-24 Rocking chair, heel strut forward r + l

- 1-2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt nach hinten – LF etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF Schritt nach vorn – nur Hacke aufsetzen – RF Spitze absenken
- 7-8 LF Schritt nach vorn – nur Hacke aufsetzen – LF Spitze absenken

25-32 Stomp forward, heel-toe-heel swivels, stomp forward, heel-toe swivel, stomp

- 1-4 RF etwas schrag rechts vorn aufstampfen – Linke Hacke, Fussspitze und wieder Hacke an rechten Fuss heran drehen
- 5 Linken Fuß etwas schräg links vorn aufstampfen
- 6-7 Rechte Hacke und dann Fußspitze an linken Fuß heran drehen
- 8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🤪 👯 ♂ 👯 ♀ 🤪

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>