



Foot Boogie

Choreographie: Ryan Dobry

Beschreibung: 32 Takte / 2 Wände / East Coast Swing, Beginner

Musik: Baby Likes To Rock It

John Deere Green

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=Ov70yvN3Iz0&feature=youtu.be>

1-8 Toe fans r & l

1,2 Rechte Fussspitze nach re drehen, rechte Fussspitze wieder zurück drehen

3,4 Wie 1,2

5,6 Linke Fussspitze nach li drehen, linke Fussspitze wieder zurück drehen

7,8 wie 5,6

9-16 Toe-heel swivels out, toe-heel swivels in r & l

1,2 RF Spitze nach rechts drehen, Rechte Hacke nach rechts drehen

3,4 Re Hacke nach links drehen, RF Spitze wieder in Ausgangsposition drehen

5,6 LF Spitze nach links drehen, Linke Hacke nach links drehen

7,8 LF Hackenach rechts drehen, Li Spitze wieder in Ausgangsposition drehen

17-24 Toes-heels swivels out, toe heel swivels in, step, drag/close, step, hitch

1,2 Beide Fussspitzen nach aussen drehen, beide Hacken nach aussen drehen

3,4 Beide Hacken nach innen drehen, beide Fussspitzen in Ausgangsposition

5,6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuss bis an rechten Hacken heranziehen

7,8 Schritt nach vorn mit rechts, li. Fuss nach vorn bringen und das Knie heben

25-32 Step, drag/close, step, 1/2 turn r/hook; step, drag/close, step, stomp

1,2 Schritt nach vorn mit links, RF bis an linken Hacken heranziehen/setzen

3,4 Schritt nach vorn mit links, 1/2 Drehung re herum und RF vor linkes Schienbein kreuzen (6 Uhr)

5,6 Schritt nach vorn mit rechts, LF bis an rechten Hacken heranziehen/setzen

7,8 Schritt nach vorn mit rechts, LF neben rechtem aufstampfen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🤪 👯 ♂ 👯 ♀ 🤪

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>