



## Slowing Down

Choreographie: Mariella Di Clemente (March 2021)

Beschreibung: 32 Count, 4 wall, Beginner

Musik: Slowing Down, Travis Tritt

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=xN1Q8KQcIwM>

### S1 SIDE BEHIND, SIDE CROSS, SIDE ROCK RECOVER, CROSS HOLD

- 1,2 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt hinter dem RF
- 3,4 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt vor dem RF
- 5,6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
- 7,8 RF kreuzt vor dem LF, halten

### S2 SIDE BEHIND, SIDE HEEL, SIDE CROSS, SIDE HEEL

- 1,2 LF Schritt nach links, RF kreuzt hinter dem LF
- 3,4 LF Schritt nach links, RF auf der Ferse vorne antippen
- 5,6 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt vor dem RF
- 7,8 RF Schritt nach rechts, LF auf der Ferse vorne antippen

### S3 COASTER STEP SCUFF, STEP LOCK STEP HOLD

- 1,2 LF Schritt zurück, RF schliesst neben dem LF
- 3,4 LF Schritt nach vorne, RF stampft auf der Ferse nach vorne
- 5,6 RF Schritt nach vorne, LF schliesst hinter dem RF
- 7,8 RF Schritt nach vorne, halten

### S4 STEP 1/4 TURN, CROSS HOLD, HIP SWAY, RECOVER TOUCH

- 1,2 LF Schritt nach vorne, 1/4 Drehung nach rechts
- 3,4 LF kreuzt vor dem RF, halten
- 5,6 RF Schritt nach rechts, Hüfte nach rechts schwingen
- 7,8 Zurück schwingen auf den LF, RF tippt neben dem LF auf

Hinweis: In Wand 11 nach Sektion 4 ersetzen wir Schritt 8 mit einem Halt

**TAG:** nach Wand 11 HIP SWAY, RECOVER TOUCH

- 1,2 RF Schritt nach rechts, Hüfte nach rechts schwingen
- 3,4 Zurück schwingen auf den LF, RF tippt neben dem LF auf

**ENDING:** Mache eine 1/2 Drehung nach links in Wand 15 nach 4 Schritten von Sektion 2

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯 ♂ 👯 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>