



Sugar Sugar

Choreographie: Doug Miranda
Beschreibung: 32 Count, 4 wall, Beginner/Improver
Musik: Sugar, Sugar von The Archies
Hinweis:

Empfohlenes Video: https://www.youtube.com/watch?v=PpFFybE_vDk

1-8 Shuffle Fwrd, Rock Step, Schuffle Back, Rock Step Back Section 1

- 1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3-4 LF vorwärts, (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7-8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF

9-16 Shuffle Fwrd, ½ Turn Right, Shuffle Fwrd, Full Turn Left Section 2

- 1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3-4 LF Schritt vorwärts und ½ Drehung auf den Fussballen, (Gewicht RF)
- 5&6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7-8 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

17-24 Rock Step Forward, CoasterStep, Two ½ Pivots Turning Right /Section 3

- 1-2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf dem Fussballen (Gewicht RF)
- 7-8 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fussballen (Gewicht RF)

25-32 Side Left Hold, Side Left Hold, ¼ Turn Left Hip Aways Section 4

- 1-2 LF Schritt nach links und Halten & Klatschen & RF neben LF absetzen
- 3-4 LF Schritt nach links und Halten & klatschen
- 5-6 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts & Hüften nach vorne und nach hinten schwingen
- 7-8 Hüften nach vorne und nach hinten schwingen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>