



Caribbean Plans

02/22

Choreographie: Wil Bos & Colin Ghys 02/2022
Beschreibung: 32 Count, 4 wall, Beginner/Intermediate
Musik: Caribbean Plans (Remix) (feat. Poupie) - Shaggy
Hinweis: Intro 16 Counts
Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=HAR9pQY4p-4>

S1: Cross Rock, Side Rock/ Behind-Side-Cross / Side, Together, Step, Mambo ¼ Turn

- 1& RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2& RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7& RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts

S2: Cross-Side, Behind Sweep / Behind, Side, Forward / Shuffle, Step ¼ Pivot

- 1& LF vor dem RF kreuzen RF Schritt nach rechts
- 2& LF hinter dem RF kreuzen & RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 3&4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
- 5&6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7,8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Restart: 7 Runde 06:00 von vorne beginnen

S3: Step Lock Step/ Step-Behind Step/ Cross & Heel & Cross/ Side Shuffle ¼ Turn

- 1&2 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- &3& LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 4&5 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- &6 RF neben LF absetzen und LF vor dem RF kreuzen
- 7&8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

S4: Step ½ Pivot Step/ Step Touch/ Step Touch/ Sync. Rocking Chair/ Step, Together/ Toe Split

- 1&2 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
- 3& RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF neben RF auftippen
- 4& LF Schritt schräg links vorwärts und RF neben LF auftippen
- 5& RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 6& RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7& RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
- 8& Beide Fußspitzen nach außen drehen und wieder zurück drehen

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯 ♂ 👯 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>