



A Little Bit Of Mambo

Choreographie: Jenifer Wolf
Beschreibung: 32 Count, 2 wall, Beginner
Musik: Mambo Nr. 5, Lou Bega
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 24 Takten
Empfohlenes Video: https://www.youtube.com/watch?v=-jYDL1ET_I

S 1 Mambo forward, mambo back

1, 2 LF Schritt nach vorn, RF leicht heben, Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF neben RF setzen, Halten
5, 6 RF Schritt zurück, LF leicht heben, Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF setzen LF setzen, Halten

S 2 Side Rock, hold, side Rock hold

1, 2 LF Schritt nach links, RF leicht heben, Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF neben RF setzen, Halten
5, 6 RF Schritt nach rechts dabei LF leicht heben, Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF neben LF setzen, Halten

S 3 Step hold, step hold, Step-Lock-Step, (lrl) hold

1, 2 LF Schritt nach vorn, halten
3, 4 RF Schritt nach vorn, halten
5, 6 LF Schritt nach vorn, RF einkreuzen,
7, 8 LF Schritt nach vorn, halten

S 4 Step hold, ½ pivot, Step-Lock-Step r-l-r

1, 2 RF Schritt nach vorn, halten
3, 4 ½ Linksdrehung, Gewicht auf LF, Halten
5, 6 RF Schritt nach vorn, LF dahinter einkreuzen
7, 8 RF kleinen Schritt nach vorn, halten

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯♂ 👯♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>