



Country 2 Step

Choreographie: Masters In Line

Beschreibung: 40 Takte / 4 Wände / 2 - Step

Schwierigkeitsgrad: Beginner

Musik: I Just Want My Baby Back, Just To See ou Smile

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=s3t9INk4VCk&t=46s>

1-8 Step R, Hold, Step L, Hold, Step R, 1/2 Turn x2, Back

1, 2 RF Schritt nach vorne, Pause

3, 4 LF Schritt nach vorne, Pause

5, 6 RF Schritt nach vorne, 1/2 Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht LF)

7, 8 1/2 Linksdrehung auf LF und RF Schritt zurück, Pause

9-16 Step L, Hold, Step R, Hold, Slow Coaster Step, Hold

1, 2 LF Schritt zurück, Pause

3, 4 RF Schritt zurück, Pause

5, 6 LF Schritt zurück, und RF neben LF absetzen

7, 8 LF Schritt vorwärts, Pause

17-24 Rock Step R & Cross, Hold, Rock Step L & Cross, Hold

1, 2 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF

3, 4 RF vor dem LF kreuzen, Pause

5, 6 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF

7, 8 LF vor dem RF kreuzen, Pause

25-32 Rock R Diagonally, Hold, Rock Back, Behind, Side, Cross, Hold

1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°) (LF etwas anheben), Pause

3, 4 Gewicht zurück auf LF, Pause

5, 6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links

7, 8 RF vor dem LF kreuzen, Pause

33-40 Rock L Diagonally, Hold, Rock Back, Behind, 1/4 Turn, Step, Hold

1, 2 LF Schritt schräg links vorwärts (45°) (RF etwas anheben), Pause

3, 4 Gewicht zurück auf RF, Pause

5, 6 LF hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts mit 1/4 Rechtsdrehung

7, 8 LF Schritt vorwärts, Pause

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>