



# I Got A Woman

Choreographie: Michael Désiré-Nieto

Beschreibung: 32 Takte / 4 Wände, Beginner

Musik: I Got A Woman

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=9Fie8IEVOeo&feature=youtu.be>

## 1-8 Charleston steps

1,2 Rechten Fuss im Kreis nach vorne schwingen und rechte Fussspitze vorne auftippen -  
Rechten Fuss im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit Rechts

3,4 Linken Fuss im Kreis nach hinten schwingen und linke Fussspitze hinten auftippen -  
Linken Fuss im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit Links

5-8 Wie 1-4 (Option: Fersen mitdrehen)

## 9-16 Side, close, chassé r + l

1,2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen

3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen und  
Schritt nach rechts mit rechts

5,6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuss an linken Fuss heransetzen

7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuss an linken Fuss heransetzen und  
Schritt nach links mit links

(Hinweis: 1-4 auf der rechten Diagonale, Blickrichtung 10:30;

5-8 auf der linken Diagonale, Blickrichtung 1:30)

(Option: Knie etwas beugen und auf "8" springen/rechten Fuss nach vorne kicken)

## 17-24 Jazz box with cross, back, side, cross, 1/4 turn l.

1,2 Rechten Fuss über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links

3,4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss über rechten kreuzen

5,6 Schritt nach hinten mit rechts - Schritt nach links mit links

7,8 Rechten Fuss über linken kreuzen - 1/4 Drehung links herum und Schritt nach  
vorne mit links (9 Uhr)

## 25-32 Kick, kick, side, coaster step r & l

1,2 Rechten Fuss nach vorn kicken - Rechten Fuss nach rechts kicken

3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen und kleinen  
Schritt

nach vorn mit rechts

5,6 Linken Fuss nach vorn kicken - Linken Fuss nach links kicken

7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen und kleinen  
Schritt nach vorn mit links

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🤪 👯 ♂ 👯 ♀ 🤪

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>