

# La Paloma Cha Cha

Choreographie: Kimmy Tsen & Pin Sari August 21  
Beschreibung: 40 Count, 2 wall, Beginner  
Musik: La Paloma Cha Cha Ramrods  
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 24 Takten

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=hoMX3TZZmI>



## S 1 2 WALKS, Forw. SHUFFLE, PIVOT 1/2 TURN R, 1/2 TURN R , BACK SHUFFLE

1 – 2 2 Schritte vorwärts mit R L  
3 & 4 Vorwärts-Shuffle RLR  
5 – 6 LF Schritt vorwärts 1/2 Umdrehung rechts, Gewicht auf RF (6:00)  
7 & 8 1/2 Tripple Turn rechts, LRL (12:00)

## SEC 2 BACK ROCK, R CHASSE, BACK ROCK, L CHASSE

1 – 2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF  
3 & 4 RF Schritt zur Seite, LF neben RF auftippen, RF zur Seite  
5 – 6 LF Schritt zurück auf RF, Gewicht zurück auf RF  
7 & 8 LF Schritt zur Seite, RF neben LF auftippen, LF zur Seite

## SEC 3 PADDLE 1/4 TURN L, JAZZ BOX

1 – 4 RF Schritt nach vorn, 2 x 1/8 Paddle nach Links (09:00)  
5 – 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück R über L kreuzen, auf L zurücktreten  
7 – 8 RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach vorne

## SEC 4 PIVOT 1/4 TURN L, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1 – 2 RF Schritt vorwärts, 1/4 Links Drehung, Gewicht links (6:00)  
3 & 4 Cross-Shuffle RLR  
5 – 6 LF Schritt nach Links und zurück auf RF  
7 & 8 Cross Shuffle LRL  
(von Wand 3 bis zum Ende des Tanzes, bis hier tanzen und neu starten)

## Brücke (PIVOT 1/2 TURN, HOLD) X 2 (Diese Schritte nur nach 1 & 2 Wand)

1 – 4 RF Schritt vorwärts, 1/2 Umdrehung Links, RF Schritt vorwärts, Pause (12:00)  
5 – 8 LF Schritt vorwärts, 1/2 Umdrehung Rechts, LF Schritt vorwärts, Pause (6:00)

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🤪 👯♂️ 👯♀️ 😊

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>