



Lonely Drum

Choreographie: Darren Mitchell

Beschreibung: 32 Takte / 4 Wände (2 - Step), Improver

Musik: Lonely Drum

Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=VhzTAeHoH18>

1-8 Stomp Fwd. R, Heel Bounces R, Touch-Heel-Stomp L & R

1 – 4 RF vorn aufstampfen und RFFe 3 Mal heben und senken (Gewicht am Ende rechts)
5 & 6 LFSp neben RF auftippen (Knie nach innen), LFFe neben RF auftippen (FSp nach aussen),
LF vor RF aufstampfen
7 & 8 RFSp neben LF auftippen (Knie nach innen), RFFe neben LF auftippen (FSp nach aussen),
RF vor LF aufstampfen

9 - 16 Step 1/4 Turn R, Cross Shuffle L, Side/Hip Bumps, Behind-Side Cross

1, 2 LF Schritt nach vorn, 1/4 R-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3:00)
3 & 4 LF über RF kreuzen, RF etwas an LF heranziehen, LF über RF kreuzen
5 & 6 RF Schritt nach rechts und mit Hüften nach rechts, links und wieder rechts schwingen
7 & 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

17-24 Point & Point & Heel & Heel & Walk 2, Shuffle Fwd. R

1&2& RFSp rechts auftippen, RF an LF heransetzen, LFSp links auftippen, LF an RF heransetzen
3&4& RFFe vorn auftippen, RF an LF heransetzen, LFFe vorn auftippen, LF an RF heransetzen
5, 6 2 Schritte nach vorn (r – l)
7 & 8 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn

25-32 Step 1/2 Turn R, Shuffle Fwd. L, Step-Drag R & L

1, 2 LF Schritt nach vorn, 1/2 R-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9:00)
3 & 4 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
5, 6 RF grossen Schritt diagonal rechts vorn, LF an RF heranziehen
7, 8 LF grossen Schritt diagonal links nach vorn, RF an LF heranziehen

Tag/Brücke: (nach Ende der 3. Wand – 3:00)

1 - 8 Rock Step Fwd. R, Shuffle Back R, Rock Step Back L, Shuffle Fwd. L

1, 2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3 & 4 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach hinten
5, 6 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>