



## My Bestie

Choreographie: Colin Ghys & Jose Miguel Belloque Vane  
Beschreibung: 32 Count, 4 wall, Intermediate (1 Tag x & 1 Tag 1x)  
Musik: Iko Iko von Justin Wellington  
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen  
Empfohlenes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=1J5a5wP-io8>

### S1 Walk 2, rock forward-rock side-behind-side-cross-side-touch behind-heels bounce

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3& RF Schritt nach vorn- Gewicht zurück auf LF
- 4& RF Schritt nach rechts mit rechts-Gewicht zurück auf LF
- 5& RF hinter linken kreuzen und LF Schritt nach links
- 6& RF über LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7&8 RFSpitze hinter LF auftippen - Beide Hacken heben [rechte Schulter anheben] und senken [Linke Schulter anheben/rechte senken] (Gewicht am Ende rechts)

### S2: Side & step, side, & back (RUMBA), back 2, coaster step

- 1&2 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen und LF Schritt nach vorn
- 3&4 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen und RF Schritt nach hinten
- 5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)
- 7&8 LF Schritt nach hinten - RF an LF heransetzen und LF kleinen Schritt nach vorn

### S3: Step, pivot ½ l, step, pivot ¼ l, cross-side-heel & cross-side-heel &

- 1-2 RF Schritt nach vorn [beide Hände nach oben/zur Seite schütteln] - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links [beide Hände senken] (6 Uhr)
- 3-4 RF Schritt nach vorn [beide Hände nach oben/zur Seite schütteln] - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links [beide Hände senken] (3 Uhr)
- 5& RF über LF kreuzen und LF kleinen Schritt nach links
- 6& RF Hacke schräg rechts vorn auftippen und RF an LF heransetzen
- 7& LF über RF kreuzen und RF kleinen Schritt nach rechts
- 8& LF Hacke schräg links vorn auftippen und LF an RF heransetzen

### S4: ¾ volta turn r, cross-side-behind-behind-¼ turn l-touch

- 1&2 ¼ Drehung rechts herum , RF über LF kreuzen – LF an RF heransetzen, ¼ Drehung rechts herum- RF über LF kreuzen (9 Uhr)
- &3 Wie &2 (12 Uhr)
- &4 LF an RF heransetzen und RF Schritt nach vorn
- 5&6 LF über RF kreuzen – RF Schritt nach rechts – LF hinter RF kreuzen
- 7&8 RF im Kreis nach hinten schwingen und hinter LF kreuzen - ¼ Drehung links herum, LF Schritt nach vorn und RF neben LF auftippen (9 Uhr)

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 🐔 ♂ 🐔 🐔 ♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>



**Tag/Brücke 1** (nach Ende der 1., 3. und 4. Runde - 9 Uhr/3 Uhr/12 Uhr)

T1-1: Out, out, in, in (V-steps)

1-2Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links

3-4Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen [Bei '1-4' mit den Schultern wackeln]

**Tag/Brücke 2** (nach Ende der 6. Runde - 6 Uhr)

T2-1: Out, out, in, in (V-steps), step, pivot ½ | 2x

1-2Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links

3-4Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen [Bei '1-4' mit den Schultern wackeln]

5-6Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)

7-8Wie 5-6 (6 Uhr)

Wiederholen bis zum Ende, geniessen und lächeln 🐔 👯♂ 👯♀ 🐔

Viel Spass wünschen Euch die Crazy Chicken Dancers Toggenburg

<http://www.crazy-chicken-toggenburg.ch>